



VEGA REAL
Grande y Confiable

BOLETÍN: EL VALOR DE LA MUJER



NO.24 - OCTUBRE - DICIEMBRE 2023

Vega Real recibe Sello Igualando RD



Cooperativa Vega Real obtuvo la categoría oro en el programa de certificación “Igualando RD” y se convierte en la primera cooperativa del país en obtener el Sello Igualando RD, iniciativa coordinada por el Ministerio de la Mujer y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD), acreditada por el Instituto Dominicano para la Calidad “Indocal”. Esta certificación ratifica el compromiso misional con los valores cooperativos de igualdad y equidad, y la responsabilidad de continuar desarrollando planes que fomenten el bienestar colectivo y políticas institucionales que brinden oportunidades igualitarias y equitativas para hombres y mujeres.

EDITORIAL

La Navidad tiene rostro de Mujer.



María Eugenia Acosta
Gerente General, Vega Real

Todos respiramos y sentimos un ambiente de felicidad y plenitud cuando llega la Navidad. Para algunas personas, es un tiempo de integración familiar, de alegría y descanso, mientras que, para otras, significan días de estrés, depresión y ansiedad que no les permiten sentir realmente el espíritu navideño.

¿Y qué ocurre con las mujeres en esta época? Según datos revelados en un estudio realizado por la Asociación de Psicólogos Americanos (APA, por sus siglas en inglés) con sede en Washington, las mujeres son más vulnerables que los hombres a sufrir estrés durante la época navideña. El 45% de las mujeres les preocupa tener suficiente dinero para hacer regalos durante esta época, en comparación con el 35% de hombres afectados por el mismo dilema.

Otras encuestas demuestran que, en la Navidad, las mujeres se estresan más que los hombres y el motivo principal es la preparación de las comidas y cenas. Aunque los tiempos han mejorado y hoy vemos como hay hombres que colaboran mucho y cada vez se suman más, hay temas relacionados con los detalles, la decoración y la supervisión general de estas celebraciones que las mujeres se exigen demasiado, mientras que los hombres se mantienen más relajados porque todo les parece bien.

Estos resultados se justifican claramente y están influenciados por el rol de cuidados que históricamente se le atribuye a la mujer, y en adición a esto se considera que, al pasar mayor tiempo con las personas que integran el hogar, sienten una necesidad y responsabilidad mayor de regalar y comprar en la época navideña.

Muchos de nosotros conservamos en nuestras memorias imágenes de las abuelas, madres y tías en la cocina preparando los platos, adornando la mesa, poniendo detalles, pendiente de la vestimenta que tendrían los integrantes de la familia, recibiendo visitas, después de la cena recordamos como recogían la mesa, fregaban, organizaban todo de nuevo en su lugar y limpiaban, mientras tanto, los abuelos, padres y tíos permanecían sentados, en espera de un café, postre o dulce de navidad.

Definitivamente los roles de género cobran mayor fuerza en tiempos de Navidad y ponen en evidencia algunas injusticias sociales que conservamos desde nuestras lindas tradiciones, y que requieren de acciones que nos muevan a trabajar para reducir el sesgo inconsciente de que la Navidad solo tiene rostro de Mujer.

CONTENIDO

- Editorial
La Navidad tiene rostro de Mujer.
- Reconocimiento a 16 Mujeres Cooperativistas.
- Mural, Dejando tu Huella Naranja.
- Parada Cívica.
- Graduaciones de Cursos.
- Charlas de Acoso y Bullying Escolar.
- Estadística Reconocimientos Colaboradores.





Reconocimiento a 16 Mujeres Cooperativistas

Acto de reconocimiento a la trayectoria cooperativista y la vida en el activismo social de 16 Mujeres que enorgullecen a sus comunidades y familias por los aportes que realizan a la sociedad.



Mural Dejando tu Huella Naranja

Huellas naranjas, solidarias y de compromiso para mitigar la violencia de género, en apoyo a la iniciativa de ONU Mujer con la campaña #16 Días de Activismo: Pinta tu Mundo Naranja, este año con el eslogan de ¡UNETE! Invierte para prevenir la violencia contra las mujeres y las niñas.



Parada Cívica

Manifestación social y pacífica que busca hacer un llamado a la conciencia ciudadana apoyando el clamor universal contra la violencia de género y el llamado integral al respeto y la valoración de las mujeres y niñas.





Graduaciones de los Cursos de Decoración Navideña, Bocadillos y Postres

Acto de graduación de cursos técnicos que buscan motivar el inicio de emprendimientos por parte de los asociados.



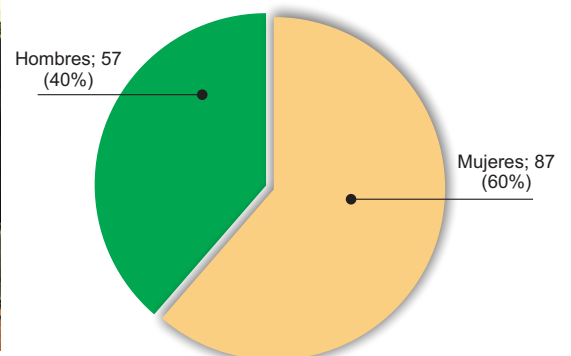
Charlas de Acoso y Bullyng Escolar

Jóvenes, niñas y niños en el taller de Prevención del Acoso y el Bullying impartido por la psicóloga Mikauly Vásquez, con el objetivo de sensibilizarlos para que sean observadores e identifiquen la detección oportuna y el tratamiento sano a esas conductas que provocan daños emocionales en las personas.



Estadística, Reconocimientos a Colaboradores

Vega Real cuenta con un total de 449 colaboradores. En el acto de reconocimiento que se realiza anualmente, este año se reconocieron un total de 144 colaboradores (32%), de los cuales 87 (60%) fueron mujeres y 57 (40%) hombres.



Oficina Central: Calle Mella esquina Manuel Ubaldo Gómez
La Vega, Rep. Dom. • 809-573-4258

@CoopVegaReal coopvegareal@cvr.com.do



Si está expuesta/o a algún acto de violencia durante el confinamiento: ¡Hable!

Puede comunicarse a la línea anónima para denuncias de género: 809-200-1202.

