



**VEGA REAL**  
Grande y Confiable

## BOLETÍN: EL VALOR DE LA MUJER



NO.22 - ABRIL - JUNIO 2023

### XXIII Expo Feria Madre Feliz

Celebración de la XXIII Expo Feria Madre Feliz, evento dedicado especialmente a las madres cooperativistas y donde se colocaron en créditos un total RD\$1,755.8 millones de pesos, beneficiando a 8,421 familias e incorporando a la cartera de afiliados más de 2,300 personas. En esta versión la Sra. María Casilda Fuente, socia del Distrito El Progreso de las Yayas "006", fue la reina madre.



## La desigualdad de género en el uso del tiempo



**María Eugenia Acosta**  
Gerente General, Vega Real

El tiempo ocupa un lugar de relevancia en nuestra vida y tiene un impacto en nuestra salud mental ya que permite la estructuración de nuestras experiencias. Está concebido como uno de los activos más valiosos en las empresas porque es capaz de generar dinero, de hecho, todo el dinero que generan y producen las organizaciones, es la consecuencia de que alguien ha dedicado tiempo para eso.

Aunque no lo pensemos conscientemente todos los días, el tiempo está presente y organiza toda nuestra realidad. En la planificación diaria que hacemos, imaginamos el tiempo que dedicaremos al hogar, al trabajo, a la diversión, al sueño, al cuidado de familiares, etc. Así mismo nuestra experiencia y metas futuras están organizadas a partir del tiempo, ya sea en años, meses, días, horas.

No obstante, a esta conceptualización del tiempo y el uso que hacemos de él, descansa sobre él una interesante incongruencia: “se supone que es un recurso universal, del que todas las personas disponen, independientemente del sexo, la edad o el estatus social, además de ser un recurso limitado”, sin embargo vemos que desde la antigüedad, no todas las personas tienen la oportunidad de utilizar su tiempo de manera igualitaria ni equitativa, haciendo esto que aumente la brecha de género entre hombres y mujeres.

Es sorprendente ver como el sexo sigue determinando estereotipos y se mantiene como la variable más importante en la distribución del uso del tiempo. Según estudios realizados y datos de la Cepal, la diferencia entre hombres y mujeres se inicia, como mínimo, en la adolescencia, cuando niños y niñas viven con sus progenitores. A pesar de que en esta etapa el tiempo dedicado al trabajo doméstico es poco importante, las niñas destinan a estas tareas una media hora diaria más que sus hermanos varones. Las diferencias entre ellos y ellas aumentan ligeramente con la edad, de modo que ascienden hasta los 45 minutos diarios entre los 18 y 29 años, lo que se traduce en un mayor tiempo de ocio por parte de los hombres y menor para las mujeres. Las diferencias se mantienen cuando hombres y mujeres empiezan a convivir, de modo que, en las parejas jóvenes sin hijos, ellas dedican una hora diaria más a tareas domésticas que sus homólogos. Esta diferencia puede explicarse en parte por una mayor participación del hombre en el mercado laboral.

Ahora bien, el principal detonante de esta desigualdad en los usos del tiempo es el nacimiento de hijos e hijas, resultando que las mujeres con hijos destinan al conjunto de tareas domésticas y de cuidado, 4,5 horas más que sus parejas. Si se considera el tiempo como un juego de sumas y restas y se define el tiempo de trabajo total como la suma de trabajo remunerado, doméstico y de cuidado a lo largo de la semana, incluyendo sábados y domingos, concluimos que en las parejas que tienen hijos, las mujeres dedican a este trabajo 5,5 horas más que los hombres.

Tenemos el reto de trabajar para disminuir la brecha en el ocio y tiempo libre de las mujeres, porque además de ser un derecho que le corresponde, es una acción de prevención a su salud, ya que algunas consecuencias para las mujeres son el aumento de la depresión, la ansiedad y el sedentarismo. Es tiempo de avanzar hacia un reparto equitativo de los tiempos entre mujeres y hombres.

### CONTENIDO

- Editorial  
**La desigualdad de género en el uso del tiempo**
- Charla de Empoderamiento Femenino
- Conversatorio con Mabel Jiménez
- Visita al Apiario “Miruli Miel”
- Charla “Marca Personal”
- Charla “Cuidando la Salud Mental”
- Estadística





## Como gestionar los distintos roles del empoderamiento femenino

Ponencia de la Dra. Ernestina Castro, sobre los roles de las mujeres para emprender de manera integral, destacando la oportunidad que tienen las mujeres para conocerse a sí misma, y la estrategia de aplicar el aquí y ahora con pensamientos y emociones positivas.



## Conversatorio con Mabel Jiménez, Pte. ejecutiva de la Corporación COSSEC, PR

Visita de la directora ejecutiva de la Corporación Pública para la Supervisión y Seguro de Cooperativas (COSSEC), Sra. Mabel Jiménez, a Vega Real con el fin de compartir experiencias y explicar la misión de la entidad internacional, y de los procesos que llevan a cabo para regular y supervisar las cooperativas en Puerto Rico.



## Visita al Apiario “Miruli Miel”

Iniciativa de emprendimiento de la Sra. Angiolina Vargas que consiste en el cuidado de las abejas y protección de panal para la producción de miel orgánica, polen, café y chocolate natural. Estas experiencias educativas son necesarias para la región, por ser una manera de turismo comunitario y enriquecedor.





## Charla “Marca personal: Un aliado del emprendimiento”

Orientaciones a las mujeres emprendedoras cooperativistas con la experta en Branding Personal y Comercial, Julissa Núñez, motivando a las emprendedoras que fortalezcan sus valores y responsabilidad personal, porque eso apoyara la gestión y el éxito de sus negocios.



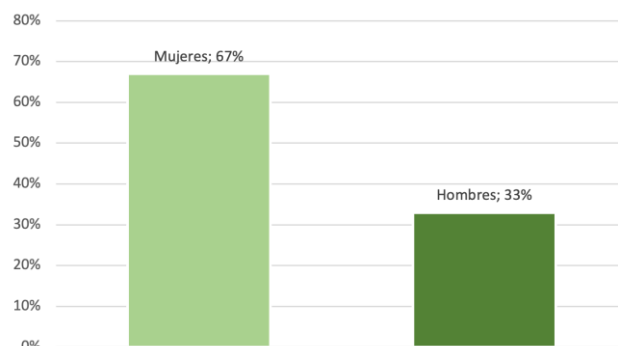
## Charla “Cuidando la Salud Mental, para el bienestar físico y emocional”

El psiquiatra José Allende Parra, comparte orientaciones para cuidar la salud mental y física, y asegurar una vida plena, recordando que es un compromiso personal, social y del sistema sanitario, poner la salud mental como una prioridad del estado.



## Estadística

De los 8,421 créditos realizados en la XXIII Expo Feria Madre Feliz, el 67% fueron solicitados por mujeres, y el 33% por hombres.



Oficina Central: Calle Mella esquina Manuel Ubaldo Gómez La Vega, Rep. Dom. • 809-573-4258

@CoopVegaReal coopvegareal@cvr.com.do



Si está expuesta/o a algún acto de violencia durante el confinamiento: ¡Hable!

Puede comunicarse a la línea anónima para denuncias de género: 809-200-1202.

