



VEGA REAL
Grande y Confiable

BOLETÍN: EL VALOR DE LA MUJER



NO.28 - ENERO - MARZO 2025

Año Internacional de las Cooperativas

El Equipo de Vega Real integrado por mujeres y hombres da la bienvenida al año Internacional de las Cooperativas y ratifica su compromiso de trabajar en apego a los valores y principios cooperativos, asegurando las buenas prácticas de preservar el respeto y la igualdad de género.

Hoy en día, las mujeres manejan cooperativas exitosas en todo el mundo, y ellas impulsan la evolución del modelo cooperativo, haciendo un aporte diferencial a sus países. Vega Real tiene una incidencia directa en diversas comunidades a través de 283 distritos cooperativos comunitarios, donde participan de manera activa un total de 146,680 asociados, siendo el 55% mujeres.



El Empoderamiento Interno de la Mujer



María Eugenia Acosta
Gerente General, Vega Real

El empoderamiento femenino no es solo una tendencia, sino una realidad que ha sido impulsada por generaciones de mujeres que se han negado a aceptar la exclusión. Su energía y resiliencia provienen de una fuerza interior que les permite superar barreras, romper estereotipos y abrir caminos para futuras generaciones. A través de su lucha, muchas mujeres han logrado visibilizar sus logros, inspirando a otras a seguir adelante, a confiar en sí mismas y a luchar por sus sueños sin miedo ni límites impuestos por la sociedad.

No hay dudas que el empoderamiento no es un proceso externo ni algo que se otorga, sino más bien una decisión personal que cada mujer debe asumir conscientemente. Aunque el contexto social, cultural y económico influye en este proceso, el empoderamiento debe ser visto como una herramienta de crecimiento y libertad, capaz de transformar la vida de las mujeres y su entorno.

Es fundamental y necesario que cada mujer identifique los factores que la limitan y aprenda a gestionarlos de manera positiva. Muchas veces, estas limitaciones provienen de normas culturales arraigadas, creencias familiares o la falta de oportunidades, por tanto, reconocerlas es el primer paso para superarlas y avanzar hacia una vida con propósito, mayor autonomía y confianza en sí mismas.

La mujer debe asumir su empoderamiento como un compromiso personal que va más allá del desarrollo individual; implica una transformación profunda en su forma de pensar, actuar y relacionarse con su entorno. Este empoderamiento no se trata solo de alcanzar independencia económica o profesional, sino de construir una identidad basada en la seguridad, la autonomía y el derecho a decidir sobre su propia vida.

Algunas de las estrategias que apoyan el empoderamiento de la mujer es trabajar la autoestima, definir metas, ser una persona disciplinada, constante en sus propósitos, organizada con el manejo del tiempo, ocupada de la educación continuamente, una mujer que promueva y motive el empoderamiento en el entorno, y sobre todo que se mire a sí misma y se posicione como una líder.

Cuando las mujeres se apropian de su poder y trabajan activamente en cambiar los paradigmas establecidos, contribuyen a la creación de una sociedad más justa e inclusiva. En ese sentido, el empoderamiento debe ser una tarea consciente y constante de la Mujer. Ahora bien, cambiar estilo de vida no basta para el empoderamiento, hay que ir más allá siendo modelos de transformación que impulsan el cambio en el entorno, en las familias y en las futuras generaciones, creando así un legado de igualdad y progreso.

CONTENIDO

- Editorial
- **El Empoderamiento Interno de la Mujer**
- Charla de Empoderamiento y Emprendimiento
- Reconocimiento a María Eugenia
- Encuentro Internacional
- Caminata ¡Habla!
- Estadísticas





Charla Empoderamiento y Emprendimiento de la Mujer

Celebración del Día Internacional de la Mujer en la ciudad de Boston, MA-USA con la ponencia de María Eugenia Acosta, donde compartió el proceso de “Empoderarse” definiéndolo como una decisión propia de cada mujer y una poderosa herramienta de emprendimiento que les permite obtener independencia económica, auto valorarse, desafiar estereotipos de género y tomar el control de su futuro. En la actividad se reconoció a la Sra. Argentina Cruz, presidenta de New England Immigration and Learning Center y asociada de Vega Real, quien se ha distinguido en el exterior por ser una mujer empoderada destacada por el compromiso de servir a la comunidad dominicana en el estado de Massachussets, USA.



Reconocimiento a María Eugenia Acosta

El Alcalde del estado de Massachusetts el Sr. Brian A. De Peña entrega reconocimiento por parte de la alcaldía del estado a María Eugenia Acosta, gerente general, expresándole su respeto y felicitaciones a por sus aportes, y destacando que el mundo fuera mejor si todas las personas tuvieran los atributos de una mujer. María Eugenia también recibió una distinción por parte del senador de este estado, el Sr. Pavel Payano y la presidenta del senado Sra. Karen Spielta reconociendo la labor que realiza a favor de la Igualdad de Género y por su dedicación al empoderamiento de la mujer. El reconocimiento fue entregado por Marina Acosta, directora del distrito del senador.





Encuentro Internacional Estado y Cooperativismo

La Gerente de Recursos Humanos, Nicole Gómez, y la Enc. de la Gestión de Género de Vega Real, Laura Mari Abreu participan en el I Encuentro Internacional Estado y Cooperativismo, donde se desarrolló la conferencia "Construyendo Espacios: Desafíos y Avances en las Políticas Públicas para la Igualdad de Género", y donde se abordó los principales retos en la implementación de políticas públicas con perspectiva de género, así como los avances logrados en diversos sectores gubernamentales y sociales de la región de Centro, Suramérica y El Caribe.



Caminata ¡HABLA!

Mujeres y hombres cooperativistas recorriendo las principales calles de la ciudad de La Vega en la Caminata HABLA, una iniciativa que busca concienciar y empoderar a la mujer, promoviendo su participación en la sociedad y el ejercicio pleno de sus derechos.

¡HABLA! es una campaña de Vega Real dedicada a las mujeres y a la comunidad que pretende fortalecer su voz y fomentar un mensaje de igualdad, liderazgo y bienestar, motivando a las mujeres para que reconozcan su valor, rompan barreras y asuman un rol protagónico en la construcción de una sociedad más justa y equitativa.



Estadística

En la sexta edición de la Caminata ¡HABLA! participaron un total de 820 personas, de las cuales el 67% (546) fueron mujeres, y el 33% (274) hombres.

