



**VEGA REAL**  
Grande y Confiable

## BOLETÍN: EL VALOR DE LA MUJER



NO.32 - OCTUBRE - DICIEMBRE 2025

### Puesta en circulación libro “Administración por valores en las Cooperativas”

Presentación del libro escrito por María Eugenia Acosta “Administración por valores en las Cooperativas”, en el Auditorio Benedicto XVI de la Universidad Católica Tecnológica del Cibao (UCATECI). María Eugenia compartió reflexiones sobre la importancia de liderar con integridad, de construir organizaciones coherentes con sus principios, y de fomentar una cultura basada en el respeto, la equidad y la sostenibilidad.



## La Violencia Digital: el nuevo rostro del control.



**María Eugenia Acosta**  
Gerente General, Vega Real

### CONTENIDO

- Editorial  
**La Violencia Digital: el nuevo rostro del control**
- Puesta en Circulación Libro: Administración por Valores.
- 16 días de Activismo / Pinta el Mundo Naranja.
- Presentación Revista Huella Real
- Conversatorio "Autocuidado y Bienestar"
- Estadística



Vivimos en un tiempo donde la tecnología guía cada paso de nuestra vida cotidiana. Nos conecta, nos acerca, nos aleja, nos informa y nos abre puertas a oportunidades que antes parecían imposibles. Sin embargo, esta herramienta digital que nos facilita la vida, también se ha convertido en un espacio donde se perpetúan nuevas formas de violencia, especialmente contra mujeres y niñas.

Este fenómeno, conocido como violencia de género facilitada por la tecnología, no se limita a las pantallas, ya que traspasa fronteras físicas y emocionales, invade hogares, espacios laborales y entornos personales. Aunque se origine en entornos digitales, sus consecuencias son visibles y, en los casos más extremos, pueden desembocar en agresiones físicas y feminicidios.

Duele reconocer que este tipo de violencia adopta múltiples formas: desde la extorsión (chantaje con imágenes íntimas), el ciberacoso, la publicación no consentida de fotografías, hasta prácticas como el doxing, que expone información personal para causar daño. También incluye la suplantación de identidad, el discurso de odio y el uso de herramientas tecnológicas para localizar víctimas y continuar el ciclo de agresión.

La violencia digital tiene un alcance inquietante: ahora no termina cuando te separas del agresor, sino que va más allá, te persigue a través de tu propio dispositivo y te acompaña a dondequiera que vayas. Lo que antes parecía un espacio seguro, tu teléfono, tus redes, se convierte en un canal por el cual el agresor se infiltra en tu cotidianidad. No importa si cambias de lugar, de entorno o incluso de rutina; la agresión viaja contigo, aparece en notificaciones, mensajes o publicaciones, recordándote que la frontera entre lo físico y lo virtual se vuelve cada vez más difusa. Esta situación va generando un estado de alerta 24h al día 365 días al año, y creando una sensación de vulnerabilidad y desprotección continua. El impacto en la salud mental es profundo: aumenta la ansiedad, la tristeza, el aislamiento y deteriora la autoestima, dejando huellas que son tan reales como cualquier agresión presencial.

Es importante conocer este tipo de violencia, visibilizarla, para poder combatirla, poner límite y denunciarla si fuera necesario, ya que las usuarias muchas veces la justifican restándole importancia a las consecuencias de estas conductas; incluso hay ocasiones en las que se confunden como una expresión de amor, afecto o protección. Hay que recordar que las repercusiones son profundas: afectan la salud, la seguridad y la participación social de las mujeres. Cuando ellas se ven obligadas a autocensurarse para evitar ataques, sus voces se silencian y nuestras democracias se debilitan. La violencia digital no es un problema aislado; es un desafío colectivo que exige conciencia, educación y acción.

Es importante que el espacio digital sea entendido, ante todo, como un lugar de derechos. Así como en el mundo físico existen normas que protegen la dignidad y la integridad de cada persona, en el entorno virtual deben prevalecer los mismos principios. Navegar, expresarse, crear, interactuar y construir comunidad en línea son acciones que deben ejercerse en un ambiente seguro, libre de acoso, discriminación o violencia. Reconocer el espacio digital como un territorio de derechos es el primer paso para garantizar la participación plena y respetuosa de todas las personas, especialmente de las mujeres y las niñas.

En la Cooperativa Vega Real, creemos en la construcción de espacios seguros, tanto físicos como digitales. La tecnología debe ser una herramienta para el progreso, no un arma para la opresión. Trabajamos cada día para promover una cultura de respeto, protección y conciencia, donde cada mujer y cada niña pueda desenvolverse con libertad y dignidad en cualquier entorno, incluido el digital.





## 16 Días de Activismo contra la Violencia de Género.

Actividades realizadas para apoyar el proyecto que promueve ONUMujeres “#16 Días de Activismo contra la Violencia de Género”. Estas iniciativas se articularon en torno a la campaña “Pinta tu mundo naranja”, bajo el lema “Únete para poner fin a la violencia digital contra las mujeres y las niñas”, promoviendo una cultura de respeto, equidad y convivencia pacífica. Con estas actividades, la Cooperativa reafirmó su compromiso con la defensa de los derechos humanos, la prevención de todas las formas de violencia y la construcción de entornos seguros, inclusivos y libres de discriminación.







## Presentación Revista “Huella Real”

Edición especial de la revista "Huella Real", dedicada a honrar la destacada trayectoria profesional de la Magistrada Arelis Ricourt Gómez, hija ilustre de la ciudad de La Vega y figura emblemática del sistema judicial dominicano, reconocida por su ejemplar trayectoria en la administración de justicia, caracterizada por integridad, imparcialidad y compromiso con la ética, la verdad y el derecho de las personas.



## Conversatorio “Autocuidado y Bienestar”

Encuentro especial con colaboradoras, concebido como un espacio de reflexión y conexión, orientado a promover el autocuidado consciente y la valoración integral de la salud y el bienestar de las mujeres. Una invitación a detenerse, escucharse y priorizarse, reconociendo que el cuidado personal no es un acto individualista, sino una expresión de responsabilidad social, civismo y transformación personal y colectiva.



## Estadística

Cartera de asociados por Oficinas

